



**PARMIGIANO  
REGGIANO**

## Valori nutrizionali per 100 gr di prodotto

Valore energetico	392 kcal / 1633 kj	%RDA*
Proteine	33,0 g	
Carboidrati	0,0 g	
Grassi	28,4 g	
Vitamina A	270 mcg	34
Vitamina B2 (Riboflavina)	0,37 mg	23
Vitamina B12	4,2 mcg	420
Biotina	0,023 mg	15
Calcio	1160 mg	145
Fosforo	680 mg	85
Zinco	4 mg	27

\*= RDA, ragione giornaliera raccomandata. Grasso sulla materia secca min. 32%



**BONI SpA**  
43056 Bezze di Torriale (Parma) Italy  
Via Prov.le per Golese, 190/A  
Tel. +39-0521.520611  
Fax +39- 0521.814937  
E-mail: info@bonispa.eu

[www.bonispa.eu](http://www.bonispa.eu)